



Салат



М.И. Ямова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

| школы | | 1-4 класс. многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | блюда | | отд/корп | | цена | | калорийность | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | |
|--|--------------|---|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|
| прием пищи | раздел | № рецепта | гор. блюдо | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | |
| завтрак | гор. напиток | 259 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | | 200 | 60 | 431,0 | 14,9 | 18,7 | 39,6 | | | | | | | | |
| | гор. напиток | 13 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | | | |
| завтрак 2 | гор. напиток | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ..ПЕЧЕНЬЕ | | 200/12 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | |
| | ИТОГО | | | | | | 95,0 | 23,3 | 26,2 | 74,7 | | | | | | | | |
| завтрак | гор. напиток | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | | 200 | 60 | 432,0 | 15,0 | 24,0 | 51,0 | | | | | | | | |
| | гор. напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | | | |
| завтрак 2 | гор. напиток | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ..ПЕЧЕНЬЕ | | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | | | | | |
| | ИТОГО | | | | 200/12 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | |
| дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак | гор. напиток | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | | 60 | 2,0 | 49,2 | 1,0 | 3,0 | 4,1 | | | | | | | | |
| | гор. напиток | 83 | СВЕКОЛЬНИК | | 250 | 9,0 | 113,3 | 4,3 | 10,6 | 20,4 | | | | | | | | |
| обед | гор. напиток | 272 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | | 90 | 28,0 | 340,0 | 15,0 | 14,0 | 32,0 | | | | | | | | |
| | гор. напиток | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | 150 | 15 | 215,0 | 6,4 | 2,9 | 40,9 | | | | | | | | |
| завтрак | гор. напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | | |
| | гор. напиток | | ХЛЕБ | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | | 160,0 | 29,3 | 30,9 | 125,1 | | | | | | | | |
| 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| прием пищи | гор. напиток | № рецепта | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | гор. напиток | |
| | гор. напиток | 259 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | | 240 | 85 | 431,0 | 14,9 | 18,7 | 39,6 | | | | | | | | |
| завтрак | гор. напиток | 13 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ..ПЕЧЕНЬЕ | | 200/12 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | | | | | | |
| | гор. напиток | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | | | | | |
| завтрак | гор. напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ..ПЕЧЕНЬЕ | | 240 | 85 | 559,5 | 17,4 | 19,6 | 67,1 | | | | | | | | |
| | гор. напиток | | ХЛЕБ | | 200/12 | 5 | 568,7 | 19,7 | 26,9 | 69,8 | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | | | | | |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак | гор. напиток | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | | 100 | 2,0 | 81,8 | 1,8 | 5,1 | 6,9 | | | | | | | | |
| | гор. напиток | 83 | СВЕКОЛЬНИК | | 250 | 9,0 | 113,3 | 4,3 | 4,6 | 13,4 | | | | | | | | |
| обед | гор. напиток | 272 | ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ | | 100 | 28,0 | 372,0 | 16,4 | 19,5 | 30,2 | | | | | | | | |
| | гор. напиток | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | 180 | 15 | 215,0 | 6,4 | 2,9 | 40,9 | | | | | | | | |
| завтрак | гор. напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | | |
| | гор. напиток | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ..ПЕЧЕНЬЕ | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | 200/12 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 906,3 | | | 31,5 | | | 32,5 | | |
| | | | | | | | | | | 160,0 | | | 119,1 | | | 97,3 | | |